



## Angebote für die Kommunionkinder aus dem Pastoralen Raum Schweich 2023



Liebe Kommunionkinder 2023,

ihr bereitet euch auf das Fest der ersten Heiligen Kommunion vor. Im Rahmen eurer Kommunionvorbereitung erfahrt ihr in Katechese, Gruppenstunde und Gottesdienstbesuch vieles über Jesus.

Der Pastorale Raum Schweich bietet euch und euren Freunden ein buntes Begleitprogramm an. Im Rahmen unseres Projekts "mit Franz und Clara unterwegs" setzen wir Akzente im Bereich der Nachhaltigkeit und der Bewahrung der Schöpfung. Außerdem wollen wir gemeinsam die Natur genießen und etwas gemeinsam erleben.

Wir freuen uns auf euch!

In Namen der Vorbereitungsgruppe

*Susanne Münch-Kutscheid*

Pastoralreferentin im Pastoralen Raum Schweich

### **Nachhaltigkeitsnachmittag "Klimaneutrales Menü für Weihnachten und Adventsbackerei"**

Eltern-Kind-Angebot

Klimaschutz ist in aller Munde. Aber wie kann man im Kleinen anfangen etwas für die Umwelt zu tun? Gibt es Wege, sich aus dem Kreislauf zu befreien und anders zu konsumieren, nachhaltig zu leben, sorgsam mit der Natur umzugehen?

Die Nachhaltigkeitsnachmittage wollen Möglichkeiten aufzeigen, wie jede und jeder im Kleinen anfangen kann etwas für die Umwelt, für den Klimaschutz zu



tun. Wie es funktionieren kann, anders zu konsumieren, nachhaltiger zu leben, sorgsam mit den Ressourcen der Natur umzugehen.

Kurz vor dem ersten Advent wollen wir gemeinsam klimaneutrale Rezepte ausprobieren, die vielleicht an Weihnachten auf die Festtafel kommen.

19.11.2022 im Jugendzentrum Schweich 14.00 bis 17.00 Uhr

Kosten 5 Euro pro (Groß-)Eltern-Kind Paar



### **Osterkerzen gestalten**

Die Karwoche ist eine besonders spannende und vielfältige Zeit im Kirchenjahr. Als Kommunionkind erlebst du diese Tage sicher intensiver als zuvor. Weißt du, was eine Osterkerze so besonders macht? Weißt du, was Alpha

und Omega bedeuten?

In einem Workshop hast du die Möglichkeit, deine eigene Osterkerze zu gestalten und erfährst einiges an Hintergründen.

Eltern-Kind-Angebot, auch möglich als Gruppenaktivität für eine Kommuniongruppe mit KatechetIn

*Termin 1: 25.3.22 PG Zemmer, genauer Ort wird noch mitgeteilt*

*Termin 2: 1.4.22 Medardushaus Mehring*

Jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr

Bitte eine oder mehrere Kerzen mitbringen, das Material zum Verzieren und eine kleine Kerzenauswahl haben wir vor Ort.

Materialumlage 3 Euro, vor Ort zu zahlen

### **Nachhaltigkeitsnachmittag "Nachhaltig schön"**

29. April 2023 im Jugendzentrum Schweich von 14.00 bis 17.00 Uhr

Eltern-Kind-Angebot

Ohne großen Aufwand lassen sich viele Pflege- bzw. Schönheitsprodukte selbst herstellen, ganz ohne Mikroplastik, Weichmacher oder andere Zutaten, auf die wir eigentlich auch gut verzichten können. Bei diesem Nachhaltigkeitsnachmittag möchten wir selbst einige Pflegeprodukte wie z.B eine Shampoo Bar, Hand- und Körpercreme herstellen und über den Nachhaltigkeitsgedanken in den Austausch.

kommen um Impulse für den Alltag zu geben.

Materialumlage: 5 Euro,

Bitte mitbringen: einige Schraubgläser 2-3 Silikonformen



**Fledermausnachtwanderung** mit vorherigem Impuls  
in der Kapelle Kirsch.

Eltern-Kind-Angebot

Kosten: 10 Euro Kind, direkt beim Referenten zu  
zahlen,

MindestTN Zahl 10 Kinder

5.5. 2023, um 21.00 Beginn in der Kapelle, die  
Wanderung beginnt ungefähr 21.30 Uhr

### **Wildnispädagogischer Tag - Abenteuer im Wald**

Magst du die Wildnis? Oder möchtest du sie  
einmal kennenlernen? Wir wollen einen  
abenteuerlichen Tag im Wald erleben und mit  
Naturerlebnispädagoge Christoph Postler  
Neues und Unbekanntes sehen.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, genug  
zu Trinken, ein Picknick. Restliches Material stellt der Referent.

Kosten 10 Euro, 4 Euro Materialumlage, beim Referenten zu zahlen  
17.6.2023 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Aussichtsturm Rodt, wir haben auch die Grillhütte Rodt  
gemietet



Rückfragen bei Pastoralreferentin Susanne Münch-Kutscheid  
[susanne.muench-kutscheid@bistum-trier.de](mailto:susanne.muench-kutscheid@bistum-trier.de)

Anmeldung zu allen Angeboten über das Büro des Pastoralen  
Raum Schweich  
Oberstiftstraße 63, Schweich



Adresse: Klosterstraße 1b Schweich

Email: [schweich@bistum-trier.de](mailto:schweich@bistum-trier.de)